

## ¿Tu compañero o compañera...

**se enoja** si pasas tiempo con otras personas o haces cosas sin él o ella?

**exige** que compartas tus contraseñas, que le muestres tus textos, tu ubicación y/o que le permitas revisar tu teléfono?

**te impide** trabajar, dormir, estudiar y/o que cuides de tu persona?

**insiste** en que estás equivocada, loca o que no entiendes cómo funcionan las relaciones?

**afirma** que tus amigas y familiares están tratando de separarlos o de arruinar la relación de ustedes?

**te culpa** por los problemas en su relación contigo?

**te presiona** para que hagas cosas sexuales, para que bebas, uses drogas o hagas cosas que pueden meterte en problemas?

**destruye** tus pertenencias o cosas a tu alrededor?

**se burla** de cómo luces, de tus talentos, pasatiempos, destrezas, amistades, inteligencia o modo de criar?

**te provoca** y te culpa por tu reacción?

**amenaza** con herirte, con hacerse daño o con compartir información personal y/o fotos tuyas?

**te expone** al peligro por tu sexualidad, género, raza, religión, estatus migratorio u otras partes de tu identidad?

## Esto es abuso.



**Estamos aquí para ti.**

a todas las horas, todos los días 866-348-WISE  
chatea con nosotrxs: re.chat/wiseuv  
o mándanos un mensaje de texto al 603-836-9472  
wiseuv.org • @WISEuv